

KARDEMİR KIZ ANIHL- FSBPO

BÜŞRA KALAZ
REHBERÖĞRETMEN VE
PSİKOLOJİK
DANIŞMAN



NEDEN TEST VE DENEME SINAVI ÇÖZÜYÖRÜZ?

- Test ve deneme sınavlarının genel amacı öğrencinin fotoğrafını çekmektir.
- Test ve deneme sınavları; konunun öğrenilme durumu, konuyla ilgili kelime terim bilgisi ve okuduğunu anlama becerilerinin ölçme eksikleri giderme fırsatı sunar.

NEDEN TEST VE DENEME SINAVI ÇÖZÜYÖRÜZ?

- Verimli ders çalışmayla yapılan hazırlıklardan sonra çözülen testler, eğer ardından hata analizleri iyi yapılırsa büyük fayda sağlayacaktır.
- Denemeler, sınavlara hazırlanan öğrencilere gerçek sınav hakkında sağlıklı kanaatin oluşması için yapılmış **hazırlık çalışmasıdır**.

NEDEN TEST VE DENEME SINAVI ÇÖZÜYÖRÜZ?

- Testler ve özellikle deneme sınavları, sınava hazırlanan öğrencilerin uzunca bir süre zihinsel faaliyet yaparak bir yerde oturma alışkanlığını kazanması, zamanı etkili kullanması ve sınav stresiyle baş etmeyi öğrenmesi için fayda sağlar.
- Eğitim kurumlarında ortak yapılan deneme sınavları, sınava giren diğer öğrencilere kıyasla durumunuzu göreceğiniz bir sınavdır.

NEDEN TEST VE DENEME SINAVI ÇÖZÜYÖRÜZ?

- Deneme sınavlarında yorulma, sıkkınlık, bıkkınlık, algıda zayıflama gibi olumsuz etkenlerin ortaya çıktığı zamanların farkına varılması, buna yönelik önlemlerin alınması için fırsat sunar.
- Sınav süresince moraliniz bozulduğunda, konsantrasyonunuz dağıldığında ve yorgunluk hissettiğinizde abartılı olmayacak şekilde **beden ve nefes egzersizi** yapabilirsiniz.

TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

- Test tekniğine dayalı sınavlarda başarısızlığın nedeni genellikle bilgi eksikliğinden değil, sorulara yaklaşım tarzından veya soru stiline aşina olmamaktan kaynaklanır.
- Bilgi eksikliğine bağlı başarısızlığın olduğu durumlarda ise öncelik test çözmek değil, ders çalışmaktır.

TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

- Bilgi ile ilgili düşünce geliştirme veya bilgiye farklı açılardan bakabilme gücü (yorum), test çözme tekniğinin geliştirilmesini sağlar.

TEST ÇÖZMEYE BAŞLARKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Doğru beslenme alışkanlığı, test çözme davranışınızda da temel unsurlardandır.
- Test çözerken uygun bir oturuş ve pozisyona sahip olmak, beyne ihtiyaç duyulan miktarda oksijen gönderilmesi ve bilgilerin hatırlanması açısından önemlidir.
- İşlemediğiniz konuların testlerini de önceden kesinlikle çözmeyin.

TEST ÇÖZMEYE BAŞLARKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Konuyu öğrendikten sonra bol bol test çözün.
- Konuyu yeni öğrendiyse, konunun testlerini kolaydan zora doğru çözün.

TEST ÇÖZMEYE BAŞLARKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Kendinize günlük soru çözüme sayısı belirleyin. 15 günde 1 bu sayıyı belli bir oranda arttırın. Ne kadar çok soru çözerseniz, gerçek sınavdaki soru tiplerine o kadar çok yaklaşırsınız.

TEST ÇÖZERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Soruları çözerken, aynı anda görebileceğiniz soru sayısını en aza indirmeye çalışın ve kitapçığı/test sayfasını katlayın. Bu sizin çözdüğünüz soruya odaklanmanızı kolaylaştıracaktır.
- Soruları okurken mutlaka kurşun kalem kullanın ve önemli ipuçlarının altını çizin.
- Tüm soruları okuyun ve çözmeye çalışın.

TEST ÇÖZERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Kısa sorular kolay, uzun sorular zordur önyargısıyla da sorulara yaklaşmayın. Uzun sorularda kullanabileceğiniz bilgi ve ipucunun daha fazla olabileceğini unutmayın.
- Her testte cevaplayamayacağınız kadar zor sorular olabilir. Bu tip soruların moralinizi bozmasına izin vermeyin. Çünkü tüm soruların % 10' u çok kolay/çok zor, % 20' si kolay/zor, % 40' ı normal ve bilgi ve yorum gücü seviyesindedir.

TEST ÇÖZERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Zor sorulara geldiğinizde üzerinde fazla vakit kaybetmeyin. Fakat bazen zor ve karmaşık görünen soruların cevaplarının çok basit olabileceğini de unutmayın.

TEST ÇÖZERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Bütün şıkları okumadan cevabı işaretlemeyin. Zaman kazanmaya yönelik aceleci davranışlar, kazanmak yerine kaybettirebilir. Daha doğru bir cevap diğer şıklarda olabilir.
- Soru köklerine dikkat edin 'değildir, olamaz, yanlıştır, hiçbir zaman, asla, birbirinden farklı, ayrı ayrı, yan düşünce vb.' gibi ifadeleri gözden kaçırmayın. Çünkü insan psikolojisi soru içindeki ifadeleri olumlu algılamaya eğilimlidir.

TEST ÇÖZERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Paragraf tipli sorularda genellikle paragraftan önce soru kökünün okunması paragrafın ikinci defa okunması mecburiyetini engeller. Soru kökünü anlayan beyin, soruyu zihni hazırlıkla okuma eğiliminde olur.
- Soruyu ve verilen bilgileri okumadan asla şıkları okumaya başlamayın.
- Bazı sorularda, soruda verilenlerden cevaba gidemiyorsanız, şıkları eleyerek doğru cevaba yaklaşabilirsiniz.

TEST ÇÖZERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Cevap olamayacak şıkların tespitini yaptığınızda, çözüm alternatifleriniz daha netleşir ve doğru şıkka ulaşabilme hızınız daha da artar.
- Yanlış olduğuna kesin emin olmadıkça, ilk işaretlediğiniz cevabınızı değiştirmeyin.

➤ **ORDA DUR!!!**

TEST ÇÖZERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Cevap şıklarında cevaba benzeyen bazen iki, bazen de üç şık (çeldirici) bulunabilir. Çeldiriciler ilk başta cevap gibi görünebilir, ama ufak bir zihin egzersiziyle doğru cevabı bulmanız mümkündür. Bu tip sorularda cevap genellikle soru metninde saklıdır.

TEST ÇÖZERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Her test için farklı test çözme mantığı geliştirmeniz test tekniğinizin gelişmesine yardım eder.
- Her test bölümü arasında mutlaka en az 1 dakika ara verilmeli, gözler dinlendirilmeli, vücut hareket ettirilmelidir. Bu şekilde kan dolaşımı hızlandırılır ve beynin ihtiyaç duyduğu enerji sağlanır.
- Son yıllarda çıkmış soruların çözülmesi, gerçek sınavdaki sorulara aşina olmanızı sağlar.

SINAVLARDA ZAMAN YÖNETİMİ TEKNİKLERİ

- Gerçek sınav sadece bilginizi değil, bilgi kullanma hızınızı da ölçmektedir.
 - Sorulardaki şekil gibi şeyleri tekrar çizerek zaman kaybetmeyin.
 - Sık sık saate bakma yerine bölümler arasında saatinize bakın. Çok sık saate bakmak sizi telaşlandırabilir.

SINAVLARDA ZAMAN YÖNETİMİ TEKNİKLERİ

- Her bir soruya en fazla ne kadar zaman harcanması gerektiği baştan planlanmalıdır. O anda çözülemeyen sorular için ısrarcı olunmamalıdır.

SINAVLARDA ZAMAN YÖNETİMİ TEKNİKLERİ

- Soruları okurken hızınızı kesecek davranışlar olabilir. Sesli okuma alışkanlığı, dudak kıpırdatarak okumaya çalışmak, okunan her ifadenin altını çizmek gibi davranışlarınız varsa bitirmeye çalışın.

SINAVLARDA ZAMAN YÖNETİMİ TEKNİKLERİ

- Sınavlarda zaman yönetimini iyi yaparsanız beklentinizin üzerinde puan alacağınızı görürsünüz.
- Zaman yönetimi için 'Turlama Tekniği' sizi yardımcı olacaktır.

TURLAMA TEKNİĞİ

- Cevabını kolayca yapabileceğimiz soruların öncelikle çözülerek, zaman alıcı ve zor soruların ikinci hatta üçüncü tura bırakılmasına **TURLAMA TEKNİĞİ** denir.
- Turlama yöntemi, **«yaptığını yap yapamadığını geç»** mantığına dayanır.
- Bir soruyu okudunuz, hakkında fikir sahibi değilseniz ilk turda o soruyla vakit kaybetmeden geçmelisiniz.
- Yapmadan geçtiğiniz her soruya bir işaret korun

TURLAMA TEKNİĞİ

➤ Mesela;

! İlk hamlede çözemedim, ama konuyu biliyorum.

!! Zaman alıcı soru, ama herhalde çözerim.

!!! Zor soru, herhalde çözemem.

➤ Bunu yaptığınız takdirde sınavın sonlarına doğru, artan vakitte önce «!» işaretli soruları, sonra «!!» işaretli soruları, daha sonra da «!!!» işaretli soruları çözmeye çalışınız.

TURLAMA TEKNİĞİ

- Turlama tekniğini bilen ve uygulayan öğrenci I. turda her testte var olan kolay ve normal soruları çözüerek soruların % 70' ini yapabilme şansına sahiptir.

DENEME SINAVI ÇÖZERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Deneme sınavlarının gerçek sınav kalitesinde olup olmadığı iyice gözlenmelidir. Soruların zor olması değil, orijinalliği ve gerçek sınava paralelliği önemlidir.
- Deneme sınavı çözülecek ortamlara özellikle dikkat edilmelidir.

DENEME SINAVI ÇÖZERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Deneme sınavlarında testlerin çözüm sırası öğrenciden öğrenciye değişiklik göstermektedir. Bu nedenle kendinize uygun **ideal bir test çözüm sırası belirleyin** ve sınava kadar o sıraya uygun hareket edin.

DENEME SINAVI ÇÖZERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Deneme sınavının başlangıcından bitimine kadar araya başka etkinlik konulmamalıdır.
- Deneme sınavında soruların çözülmesi, denemenin bittiği anlamına gelmez. Denemeden hemen sonra sorular ve cevaplarıyla alakalı bir analiz çalışması yapmak gerekir. Özellikle yanlış yapılan ve boş bırakılan sorularla ilgili yapılan çalışmaların, bir dahaki denemede hataların tekrarlanmaması düzeyinde fayda sağlaması gerekir.

UNUTMA

- Hayatın tümü sınavdır.
- Bir sınavdaki başarısızlığın, hayat boyu başarısız olacağın anlamına gelmez.
- Yeter ki, yılma!!!
- Başarılı olmanın yollarını aramaya devam et!!!...

BAŞARILAR😊